



Liste des formations proposées par coach'motive (non exhaustive)

Formations de 1 à 3 jours, répartis en ½ journées, en présentiel ou à distance

Management (Manager au quotidien, Manager en situation difficile, Manager avec les neurosciences, Manager par les valeurs, Management transversal, Management innovant)

Gestion du temps et des priorités

Développer son efficacité professionnelle

Gestion des conflits

Prise de parole en public

Adopter une posture orientée client

Conduire le changement

Développer son agilité et sa créativité

Développer son intelligence émotionnelle

Développer la confiance en soi

Prévenir les risques psychosociaux (qualité de vie au travail)

Gérer son stress

Formation de coachs internes

Formation de formateurs

Un questionnaire est envoyé aux stagiaires 15 jours avant la formation, afin d'adapter la formation à 100% à leurs besoins et que les exercices lors de la formation soient basés sur leurs problématiques en entreprise.

Il s'agit de **Formation actions** : entre les séances les stagiaires ont des outils à tester (de communication, de gestion des conflits...) et des exercices à réaliser.

Zoom sur la **formation à distance** : Cours théoriques en vidéos pour apprendre les outils et les bons comportements à adopter. Classes virtuelles hebdomadaires avec un maximum de 10 participants et un partage d'expériences pour développer l'interactivité. Mises en situation pratiques sur le lieu de travail pour prendre confiance pas à pas entre les classes virtuelles. Pour faciliter l'apprentissage : nombreux exercices à envoyer par mail et corrigés individuellement par la formatrice.

Certification Qualiopi pour les actions de formations et les bilans de compétences